

# Anmeldeformular

Adipositas regional 2020

## Ansprechpartnerin

### Dr. Petra Neddermann

Kompetenznetz Adipositas  
Harkortstr. 1  
48163 Münster

E-Mail: sekretariat@kompetenznetz-adipositas.de  
Telefon: +49 (0) 251 871 670- 41



# Adipositas regional 2020

- **06. Februar 2020 in Augsburg**  
Acara Hotel, Am Stadtmuseum 123  
56788 Augsburg
- **01. April 2020 in Düsseldorf**  
Acara Hotel, Am Stadtmuseum 123  
56788 Augsburg
- **04. Juni 2020 in Hannover**  
Acara Hotel, Am Stadtmuseum 123  
56788 Augsburg
- **09. September 2020 in Berlin**  
Acara Hotel, Am Stadtmuseum 123  
56788 Augsburg

### Zurück an:

E-Mail: sekretariat@kompetenznetz-adipositas.de  
Fax: +49 (0) 431 592957 3988

Titel/Name

Klinik/Adresse

E-Mail

Ich möchte eine Patientin/ einen Patienten vorstellen.

Ort, Datum

Stempel, Unterschrift

QR-Code zur Online-Anmeldung



In Kooperation mit der Deutschen Adipositas Gesellschaft



CME Zertifizierung beantragt

## Unsere PatientInnen mit Adipositas:

### Was tun und wie können wir helfen?

Eine Fortbildung für alle interessierten ÄrztInnen und ErnährungsberaterInnen



🕒 15:00 – 20:00 Uhr

Donnerstag,  
**06. Februar 2020**  
in Augsburg

Mittwoch,  
**01. April 2020**  
in Düsseldorf

Donnerstag,  
**04. Juni 2020**  
in Hannover

Mittwoch,  
**09. September 2020**  
in Berlin

[www.kompetenznetz-adipositas/fortbildung](http://www.kompetenznetz-adipositas/fortbildung)

# Vorwort

Unsere adipösen PatientInnen  
Was tun und wie können wir helfen?

Liebe Kolleginnen und Kollegen.

heute sind mehr als 30% der Weltbevölkerung übergewichtig oder sogar adipös. Übergewicht ist somit die weltweit häufigste Erkrankung und trägt zu den heute in den reichen Ländern häufigen Todesursachen (wie Herz-Kreislaufkrankungen und Krebserkrankungen) bei. Trotz ihrer Bedeutung wird die Adipositas bisher nicht als Krankheit anerkannt.

Ziel dieser Fortbildung ist es, über die gemeinsame Verantwortung für PatientInnen mit Adipositas nachzudenken. Das Problem ‚Adipositas‘ wird zurzeit in die Eigenverantwortung der Patienten verwiesen, die im Alltag einer regelhaften Stigmatisierung ausgesetzt sind, welches wiederum Ausgrenzung und mangelnde Erreichbarkeit der Betroffenen zur Folge hat. Daher wollen wir u.a. über lösungsorientierte Ansätze und die Bedeutung eines multidisziplinären Behandlungsansatzes sprechen, aber auch Möglichkeiten der Körpergewichtskontrolle inklusive der medikamentösen Therapie diskutieren.

Es soll Ihnen aber auch die Möglichkeit gegeben werden, von Ihren Erfahrungen mit PatientInnen mit Adipositas zu berichten.

Wir freuen uns auf einen interessanten Nachmittag sowie lebhafte Diskussionen.

**Prof. Dr. med. M.J. Müller**  
Kompetenznetz Adipositas

**Prof. Dr. Hans Hauner**  
Else Kröner-Fresenius-Zentrum

# Programm

15:00 Uhr

**Begrüßung**

15:15 - 15:45 Uhr

**Lösungsorientierte Ansätze**

15:45 - 16:15 Uhr

**Adipositas als Krankheit erkennen**

16:15 - 16:45 Uhr

**Verständnis der Körpergewichtskontrolle**

16:45 - 17:15 Uhr

**Pause**

17:15 - 17:45 Uhr

**Bedeutung eines multidisziplinären Behandlungsansatzes**

17:45 - 18:15 Uhr

**Erörterung der Wahl von Diät und Anti-Adipositas-Medikamenten**

18:15 - 19:15 Uhr

**Ihre Fälle aus der Praxis**

19:15 - 20:00 Uhr

**Kollegialer Austausch**

20:00 Uhr

**Ende**

Referenten:



**Prof. Dr. med. M.J. Müller**

Kompetenznetz Adipositas  
em Professor für Humanernährung,  
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel,  
CAU, Kiel



**Prof. Dr. Hans Hauner**

Else Kröner-Fresenius-Zentrum  
für Ernährungsmedizin der  
Technischen Universität München  
Lehrstuhl für Ernährungsmedizin,  
Freising - Weihenstephan